

MODULE II Réanimation et premiers soins



BIBI THE SEAL

**APPRENDRE AUX ENFANTS A NAGER
POUR EN FINIR AVEC LES NOYADES**

**TEACHING CHILDREN TO SWIM
TO FIGHT AGAINST DROWNING**

VIETNAM, HONG NGU 2018

OBJECTIFS DU MODULE : enseigner la réanimation de base et surtout le protocole de réanimation applicable à un enfant ou un bébé victime d'une noyade. En effet, la noyade est une cause majeure de décès dans la tranche d'âge allant de 1 an à 14 ans dans certains pays du monde (OMS, 2015). Au Vietnam, environ 35 personnes meurent noyées chaque jour dont 1/3 sont des enfants. Cela représente au moins 3.500 enfants qui meurent noyés chaque année au Vietnam. Dans ce contexte, outre l'apprentissage de la natation et des règles de sécurité aquatique, l'enseignement de la RCP en cas de noyade constitue un pilier essentiel dans la lutte contre la noyade et figure, d'ailleurs, parmi les 6 interventions proposées par l'OMS pour éradiquer ce sérieux problème de santé public (OMS, 2017).

Ce module est destiné aux adultes, qu'ils soient instituteurs, parents ou simples passants, mais aussi aux enfants à partir de 10 ans parce qu'à partir de cet âge-là, ils ont la capacité mentale et physique nécessaire pour effectuer une réanimation. Les jeunes adolescents sont une très bonne cible dans la mesure où ils jouent souvent dans l'eau avec leurs amis et ils oseront, plus que les adultes par exemple, intervenir. Nous allons donc dans un premier temps passer dans les écoles et puis nous formerons d'autres personnes qui sont fréquemment en contact avec le monde aquatique.

Ce document est théorique, mais ce module se veut résolument pratique :

- 1° Par groupe de 2 moniteurs, nous allons enseigner la RCP de base à environ 15 enfants et 2 professeurs
- 2° Une fois, la RCP adulte maîtrisée, nous passerons sur la RCP pédiatrique sur lequel nous insisterons
- 3° Une fois, la RCP de base pour adulte et enfants/bébés maîtrisée, nous enseignerons le protocole de noyade adulte et surtout enfant/bébé
- 4° Nous évaluerons brièvement les élèves comme en conditions réelles et nous ferons passer un test plus poussé aux professeurs

A chaque fois, ils auront l'occasion de s'entraîner sur les Little Anne, les Mini Anne et les minipop concernant la RCP adulte et les Little Junior pour la RCP enfant et les Baby Anne pour la RCP bébé.

Si le temps le permet, nous agrémenterons ce module de quelques vidéos pratiques sur la RCP et l'utilisation du défibrillateur.

1. Principes généraux du secourisme

Il y a 4 principes universels à avoir en tête avant d'intervenir :

1. GARDER SON CALME / STAY CALM / CALM !

- Tout d'abord, maîtrisez-vous, restez-calme
- Adressez-vous à la victime avec calme et douceur si elle est encore consciente, mais faites preuve de détermination
- Etablissez un climat de confiance que ce soit avec la victime ou les badauds qui sont prêts à vous aider
- Soyez méthodique et organisé : connaissez par cœur le protocole de réanimation

2. EVITER LE SURACCIDENT / AVOID ANY FURTHER ACCIDENT/ NO OTHER ACCIDENT!

En d'autres mots, avant d'agir, identifiez tous les autres dangers potentiels. Le secouriste doit en effet :

- Veiller à sa propre sécurité : faites-vous aider et pensez à secourir la personne d'une position qui vous protège. Par exemple, atteignez la victime d'une noyade grâce à un bateau ou à une perche en bambou ou encore une bouée corde.
- Assurer la protection des témoins, des badauds et de l'environnement qui l'entoure
- Assurer la protection des victimes : éviter au maximum de manipuler et déplacer la victime SAUF s'il existe un risque immédiat de mort pour la victime. A cet égard, nous verrons les techniques de transport d'une victime inconsciente pour la mettre dans une position sécurisante.

3. ETABLIR UN BILAN CORRECT DE LA SITUATION / MAKE A RIGHT ASSESSMENT OF THE SITUATION/ ANALYSE !

Posez-vous deux questions :

- La victime est-elle consciente ? Prenez-la par les épaules et secouez-la doucement mais sûrement en l'appelant, taper dans les mains,... Si la victime est inconsciente, passez à la seconde question.
- La victime respire-t-elle encore ? => Voir – Ecouter – Sentir = VES en ouvrant les voies respiratoires => SEE – HEAR – FEEL = SEHEFE while open airway. Si la victime ne respire pas ou ne respire pas normalement, appelez le 115, numéro national vietnamien pour les ambulances et les premiers secours.

4. **APPELER RAPIDEMENT ET CORRECTEMENT LES SECOURS/ CALL EMERGENCY QUICKLY/115**
- Quand ? Le plus tôt possible et donnez tous les renseignements nécessaires. Une différence importante entre le protocole de réanimation de base établi par l'European Resuscitation Council (et donc applicable par tout en Europe) et le Resuscitation Council of Asia se situe précisément au moment où l'appel des secours intervient. En Europe, nous vérifions la sécurité (1), la conscience (2), la respiration (3), et seulement nous appelons le 112. En Asie, ils vérifient la sécurité, puis la conscience et puis ils appellent immédiatement le 115 et demandent qu'un défibrillateur soit apporté. Ils vérifient ensuite la respiration. Donc, en Asie, que vous respiriez, ne respiriez pas ou pas bien, ils appellent le 115. Au vu de la sécurité sociale vietnamienne et du coût de l'intervention d'une ambulance, nous pouvons nous poser la question de la pertinence d'appeler les secours avant même d'avoir vérifié la respiration.
 - Comment fonctionne l'Aide Médicale Urgente au Vietnam ?
 - Qui lance l'appel aux secours ? Idéalement, une autre personne que le secouriste doit appeler les secours. Le secouriste doit s'occuper exclusivement d'administrer les premiers soins à la victime et doit donc déléguer l'appel au 115. La personne qui appelle les secours a 2 obligations : (1) informer de manière précise les secours et (2) venir confirmer l'appel. La personne prendra soin d'indiquer aux secours 4 types de d'information :
 - 1° Le type et la gravité de l'accident : par exemple, noyade d'un enfant
 - 2° Le lieu exact : par exemple, Hong Ngu, à proximité de la berge Long Phuoc, en face du café
 - 3° Description précise de la victime : enfant, garçon, environ 9 ans
 - 4° Dangers imminents éventuels
 - Ensuite, veillez à
 - Guider les secours jusqu'au lieu de l'accident
 - Les informer de manière précise
 - Les aider dans leur intervention

2. La réanimation de base

Il existe différents conseils de réanimation dans le monde, environ un par continent. Ces différents conseils, qui établissent les protocoles et lignes directrices à mettre en œuvre en cas de réanimation cardio-pulmonaire, sont chapeautés par l'ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation). En Europe, il y a l'ERC (European Resuscitation Council) qui a établi, en fonction des recherches scientifiques et de la pratique, les protocoles de réanimation que nous avons appris à mettre en œuvre. En Asie, il existe le RCA (Resuscitation Council of Asia). Toutefois, contrairement aux Philippines et à la Thaïlande, le Vietnam ne fait pas partie de ce conseil.

3. La réanimation en cas de noyade

112 - Search & Rescue. 113 – **Police**. 114 – **Fire**. 115 – **Ambulance/First Aid**.

4. Prises de dégagement

Cf. Module III

Suite à la première mission, difficultés rencontrées avec les autorités locales pour réaliser des ateliers dans les écoles publiques. Nous avons réalisé des sessions de reanimation à la piscine et avec les enfants d'une école privée d'anglais (My Uc Au Center / Hong Ngu). Pour parler en cours avec le ministère des affaires étrangères vietnamien à Cao Lanh. Demande d'agrégation du gouvernement à faire pour pouvoir enseigner dans les écoles.

Nous avons enseigné la reanimation de base seulement. La plupart des vietnamiens n'ont jamais entendu parler des techniques de reanimation.

Présentation de l'équipe, ensuite démonstration d'une reanimation cardio pulmonaire de base. Ensuite exercices pratiques sur les mannequins en petit groupes.

Nous avons joui d'une aide précieuse des vietnamiens qui traduisent en temps réel nos explications en anglais. Le matériel a été laissé sur place à l'école et les professeurs ont dit qu'ils allaient continuer périodiquement les simulations.